

***Звіт
про проведення
«Тижня знань
з основ безпеки життєдіяльності»
у Ліцеї №100 «Поділ»
(11.12.2017 – 17.12.2017)***



На виконання листа Департаменту освіти і науки, молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) від 04.12.2017 № 063-11697 , наказу управління освіти Подільської районної в місті Києві державної адміністрації від 05.12.2017 року № 274 «Про проведення Тижня знань з основ безпеки життєдіяльності», з метою попередження нещасних випадків з дітьми під час навчально-виховного процесу у Ліцеї №100 «Поділ» з 11 грудня по 17 грудня 2017 року було проведено Тиждень знань з основ безпеки життєдіяльності.

Щоб людина почувалася в дорослому житті впевнено й безпечно, її змалечку треба навчити цінувати неповторність власного життя та життя інших людей. Саме тому одним з пріоритетів ліцею є формування у дітей основ безпечної поведінки в навколишньому світі та свідомого ставлення до власного здоров'я. Тому, перед тим як провести Тиждень знань з основ безпеки життєдіяльності, були визначені завдання, реалізація яких сприяла б успішному його проведенню: створення безпечних умов для формування всебічно розвиненої творчої особистості; спрямування навчально-виховної роботи на здоров'язберезувальні технології.

Заступниками директора з НВР Воронюком А.В., Журибідою Т.І., Кучерявенко А.Л. та Колесніковою Н.М. було розроблено план проведення «Тижня знань з основ безпеки життєдіяльності» (додаток 1).

Всі заходи, які були заплановані – вчасно проведені. Проведено оперативну – методичні нараду з педагогами і техпрацівниками з організації та проведення в ліцеї «Тижня знань з основ безпеки життєдіяльності».



дітьми проводили з використанням різних форм роботи: відкриті уроки, заняття, театралізована діяльність, конкурси, бесіди, екскурсії, читання художньої літератури, самостійно-художня діяльність, моделювання ситуацій та їх розв'язання.

Класними керівниками і класоводами 1-11 класів проведено з учнями позапланові бесіди з питань протипожежної безпеки, безпечної поведінки на вулицях, водоймах, льоду. З метою попередження нещасних випадків з дітьми класними керівникам проведено роз'яснювальну роботу серед учнів та їх батьків щодо заходів з профілактики побутового травматизму, дитячого дорожньо – транспортного травматизму, пожежної безпеки, правила поведіння на водних об'єктах, на дорогах взимку, надзвичайних ситуацій, вивчення основних правил поведінки пасажирів при користуванні метрополітеном тощо. Під час



проведення новорічних заходів заборонено виготовлення саморобних іграшок із вати та легкозаймистих речовин, свічок для прикраси ялинок, категорично заборонено використання під час новорічних заходів піротехнічних засобів, бенгальських вогників, свічок.

Правила безпеки взимку



В рамках Тижня знань з основ безпеки життєдіяльності в кожному класі та в бібліотеці ліцею було оновлено куточки з правил безпеки для дітей взимку (додатки 2, 3, 4).

Для батьків учнів були розроблені пам'ятки з профілактики дитячого травматизму та збереження здоров'я взимку (додатки 5, 6, 7).

Спільна робота з педагогами, дітьми, батьками забезпечить дітям різноманітно та повно засвоїти навички практичної безпечної життєдіяльності й усвідомити, що її життя та здоров'я – це найдорожче багатство. А дотримання дітьми правил безпечної поведінки та захисних принципів обов'язково допоможе їм у різних життєвих ситуаціях.

Адже людина може запобігти біді, уберегти себе і своїх близьких від небезпеки, якщо буде володіти елементарними знаннями основ безпеки життєдіяльності.



ЗАТВЕРДЖУЮ
 Директор Ліцею № 100 «Поділ»
 _____ В.Г. Телегіна

План
 заходів щодо проведення
 «Тижня знань з основ безпеки життєдіяльності»
 у Ліцеї № 100 «Поділ»
 з 11 грудня по 17 грудня 2017 року

№ п/п	Назва заходу	Дата проведення	Відповідальні
1.	Розробити план заходів із проведення «Тижня знань з основ безпеки життєдіяльності» у ліцеї.	До 11.12.2017	Воронюк А.В.
2.	Провести: ➤ Оперативно-методичну нараду з керівниками шкільних дружин юних пожежних, юних інспекторів руху, учителями та вихователями ГПД. ➤ Позапланову бесіду з учнями 1-11 класів з питань протипожежної безпеки, з безпечної поведінки на вулицях, водоймах, кризі. ➤ Відкриті уроки з предмету «Основи здоров'я». ➤ Конкурси: «Безпека вдома і на вулиці», «Будь обережним на кризі», бесіди «Безпечна дорога до школи».	11.12.2017- 17.12.2017	Адміністрація, класні керівники 1-11 класів
3.	Провести тематичні заняття з питань профілактики отруєнь, захворювань систем травлення, надання першої медичної допомоги.	1-11 класи, протягом тижня	Карабат І.Я. Петрашук Л.С.
4.	Поновити матеріали на стендах щодо порядку дій під час виникнення надзвичайних ситуацій, безпечної поведінки в зимовий період.	До 11.12.2017	Воронюк А.В.
5.	Провести відкрите заняття членів ЮІД «Школа світлофора Моргайка».	1-4 класи, протягом тижня	Юрченко Г.П.
6.	Організувати відвідування учнями пожежної частини Подільського району, запросити на зустрічі представників поліції, управління надзвичайних ситуацій.	11.12.2017 – 16.12.2017	Класні керівники 1-11 класів
7.	Провести бесіди з батьками учнів з питань запобігання невиробничого травматизму серед дітей під час канікул.	протягом тижня	Класні керівники 1-11 класів
8.	Провести відкриття виставки тематичної літератури з Правил дорожнього руху та протипожежної безпеки.	12.12.2017	Федоренко І.В., Жетлухіна І.Р.
9.	Провести нараду при директорові із підведенням підсумків «Тижня знань безпеки життєдіяльності».	15.12.2017	Адміністрація, класні керівники 1-11 класів

Заступник директора з НВР

А.В.Воронюк

Увага! Бурульки!

Перепад температури та значне нагромадження снігового покриву сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків з похилим дахом), виступаючих архітектурних частинах будинків та великих деревах.

Особливу небезпеку бурульки становлять в місцях масового скупчення людей та на вузьких вулицях, де тротуари прилягають до будинків. Падаючи, бурульки можуть травмувати перехожих. Людина ризикує отримати струс мозку, а той й померти від сильного удару. Тому, слід дивитись не тільки під ноги, а й вгору.



Необхідно:

- пішоходам не заходити за межі встановлених огорож, а в місцях їх відсутності самому звернути увагу на наявність небезпечних утворень з криги і снігу на дахах будинків;
- уважними слід бути під час прогулянок, особливо з дітьми. На деревах утворюється значний сніговий покрив, подекуди з них може впасти велика брила снігу разом з бурульками. Тому, проходячи біля високих дерев, потрібно переконатися, що немає загрози падіння снігу;
- по можливості слід триматись на відстані 3-5 метрів від будинків та інших споруд, вибираючи найбільш безпечний маршрут руху вулицями міста.



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ЛЬОДУ



Трагічні випадки трапляються через не дотримання елементарних правил поведінки на льоду!

Якщо ви йдете льодом, а він починає тріскатися та ламатися, слід одразу повернути назад. Та якщо лід все-таки проломився, важливо вести себе якомога спокійніше.

Не варто хапатися за край тонкого льоду, навалюватися на нього всім тілом. Необхідно розвести руки в боки і грудьми чи спиною спертися на край льоду, а ногами робити рухи, як при плаванні, намагаючись втриматися на поверхні (якщо течія тягне ноги під лід).

У такому стані слід спробувати обережно налягти на поверхню льоду, спертися ногами у край ополонки навпроти (якщо товщина льоду близько 5 см), чи робити рухи, ніби плаваєш. Якщо вдалося вибратися на лід, необхідно відразу відповзти на твердий лід у бік берега.

НЕБЕЗПЕЧНИЙ ЛІД

- Там, де є вмрзлі пеньки, гілки, трава чи інші предмети, лід завжди тонший та слабший.
- Небезпечним є непрозорий, вкритий снігом лід, тому що не видно вмрзлих предметів і залишених рибалками лунок.
- Особливо небезпечно ходити льодом там, де є швидка течія, водовир, у місцях, де впадає річка, де скидаються каналізаційні чи промислові води. Прозорий, синюватий чи зеленуватий лід — найміцніший. Але ходити ним можна лише після того, як перевірена його міцність. Якщо після першого сильного удару колодою чи лижною палицею з'явиться хоч трохи води, це означає, що лід тонкий і ходити ним не можна, а тим більше кататися на ковзанах чи санях.

ЯКЩО БІДА ВСЕ ТАКИ СТАЛАСЯ, ПАМ'ЯТАЙТЕ:

- Допомагаючи постраждалому, не можна йти, слід повзти, розвівши руки в боки.
- Якщо у вас немає мотузки, підійде стрічка, лижі, драбина, будь-яка палиця.
- Можна також зв'язати шарфи, ремені, рукави одягу, прив'язати до кінця який-небудь важкий предмет та кинути його постраждалому. Тільки-но той схопиться за кінець, тягніть його, відповзаючи на міцний лід чи до берега.

ПЕРЕБУВАННЯ В КРИЖАНІЙ ВОДІ ПРОТЯГОМ 0,5-1 ГОДИНИ СМЕРТЕЛЬНЕ!

ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ ЕЛЕКТРИЧНИМИ ОБІГРІВАЧАМИ



ВІДСТАНЬ ВІД ОБІГРІВАЧА
ДО ГОРЮЧИХ МАТЕРІАЛІВ –
НЕ МЕНШЕ 0.25 М



НЕ ВКЛЮЧАТИ ОБІГРІВАЧ,
ЯКИЙ МАЄ МЕХАНІЧНІ
УШКОДЖЕННЯ



НЕ ВМИКАТИ ОДНОЧАСНО
БАГАТО ЕЛЕКТРОПРИЛАДІВ
У ПODOВЖУВАЧ



НЕ ДОЗВОЛЯТИ
ДІТЛАХАМ ГРАТИСЯ
З ПРИЛАДАМИ ОБІГРІВУ



НЕ СУШИТИ
НА ОБІГРІВАЧАХ ОДЯГ
ТА ІНШІ МАТЕРІАЛИ



НЕ ПРОПУСКАТИ ПРОВІД
ВІД ЕЛЕКТРООБІГРІВАЧА
ПІД КИЛИМОМ



ВИМИКАТИ ВСІ ПРИЛАДИ
ЕЛЕКТРООПАЛЕННЯ ПЕРЕД
ВИХОДОМ ІЗ БУДИНКУ

Пам'ятка щодо профілактики захворювання грипом та інших гострих респіраторних вірусних інфекцій

Грип – це гостре вірусне захворювання з можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті. Грип має симптоми, схожі з іншими гострими респіраторними вірусними інфекціями (ГРВІ), але є набагато небезпечнішим. Тому перші ж симптоми ГРВІ вимагають особливої уваги. Найчастішим ускладненням грипу є пневмонія, яка іноді може лише за 4-5 днів призвести до смерті хворого. Серцева недостатність також нерідко розвивається внаслідок ускладнень грипу.



Віруси грипу та респіраторних інфекцій дуже легко передаються від людини до людини повітряно-крапельним шляхом, коли хвора людина кашляє, чхає чи просто розмовляє. У зоні зараження перебувають усі особи в радіусі 2 метрів навколо хворого. Хвора людина, навіть з легкою формою перебігу, становить небезпеку для оточуючих протягом усього періоду наявності симптомів захворювання – це, в середньому, 7 днів. Перебування хворого з ознаками респіраторної інфекції впродовж декількох годин в колективі може призвести до локальних епідемічних ускладнень.

При появі перших симптомів грипу (підвищення температури тіла, біль у горлі, кашель, нежить, біль у м'язах) хвора людина обов'язково повинна залишитися вдома, щоб не провокувати ускладнення власної хвороби і не наражати інших людей на небезпеку, смертельну для деяких з них. З будь-якими з цих симптомів не варто виходити з дому навіть заради візиту до лікаря – його слід викликати додому. Лікування необхідно продовжувати до повного зникнення симптомів хвороби.

Вірус грипу небезпечний, але не всесильний. Можна легко уникнути зараження грипом навіть під час епідемії, якщо дотримуватися кількох простих речей:

1. Уникати місць скупчення людей.
2. Користуватися одноразовими масками при необхідності.
3. Регулярно провітрювати приміщення та проводити вологе прибирання.
4. Повноцінно харчуватися, уникати перевтоми.
5. Дотримуватися чистоти рук.
6. Прикривати рот і ніс під час кашлю та чхання.
7. Користуватися тільки одноразовими серветками та рушниками.
8. Залишатися вдома при перших ознаках хвороби та звертатися за медичною допомогою до лікаря.
9. Ізолювати хворого вдома при можливості в окреме приміщення.
10. Не допускати до відвідування організованих колективів дітей з ознаками респіраторної інфекції.

РЕКОМЕНДАЦІЇ, ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД ЗНАЧНИХ НЕПРИЄМНОСТЕЙ У ПЕРІОД ОЖЕЛЕДИЦІ

Що робити, щоб не падати?

Підготуйте неслизьке взуття на низьких підборах. Пересувайтеся обережно, не кваплячись, наступаючи на всю підошву. При цьому ноги повинні бути злегка розслаблені, руки вільні. Літнім людям рекомендується використовувати палицю з гумовим накінецьником або спеціальну палицю з загостреними шипами. При пересуванні по сходах тримайтеся за поручні. Намагайтеся користуватися посипаними піском доріжками.

Не тримайте руки в кишенях - це збільшує можливість не тільки падіння, але і більш важких травм, особливо переломів. Обходьте металеві кришки люків. Як правило, вони покриті льодом. Крім того, вони можуть бути погано закріплені і перевертатися, що додає травмувань. Не прогулюйтеся з самого краю проїжджої частини дороги. Це небезпечно завжди, а на слизьких дорогах особливо. Можна впасти та вилетіти на дорогу, а автомобіль може виїхати на тротуар.

Тримайтеся подалі від будинків - ближче до середини тротуару. Взимку, особливо в містах, дуже велику небезпеку являють собою бурульки. Найбільшу небезпеку бурульки становлять у період танення льоду та снігу.

Як правильно падати?

При порушенні рівноваги - швидко присядьте, щоб знизити висоту, це найбільш реальний шанс утриматися на ногах. Не падайте на витягнуту руку. Приземлюючись таким чином, ви ризикуєте отримати перелом променевої кістки.



У момент падіння стисніться, напружте м'язи, згрупуйтеся і падайте на бік, піднімаючи голову, щоб не вдаритися потилицею, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться - удар, спрямований на вас, розтягнеться і витратить свою силу при обертанні. Якщо ви впали і через деякий час відчули біль в голові, нудоту, біль в суглобах, утворилися пухлини – терміново зверніться до лікаря в травмпункт, інакше можуть виникнути ускладнення з поганими наслідками.

Правила безпечного поведіння взимку на дорозі

Вітаємо всіх з першим снігом.

Але сніжок несе не тільки радість, але й небезпеку, особливо на дорозі.



Снігопади, замети, слизька дорога, обмежена видимість, короткий світловий день - ось далеко не повний перелік особливостей зимової вулиці. Саме тому необхідно навчити кожну дитину правилам поведінки на вулицях та дорогах в зимову пору року.

Якщо йде сніг, він заліплює очі пішоходам, заважає огляду дороги, різко погіршує видимість. Водіям теж стає гірше видно дорогу, видимість скорочується.

Отже, потрібно бути вкрай уважним, спочатку обов'язково зупинитися і, лише переконавшись у тому, що поблизу немає транспорту, переходити проїжджу частину. Насамперед зверніть увагу дитини на обмежену видимість і слизьку дорогу. Потрібно, щоб дитина зрозуміла, що треба бути вкрай уважними і стежити за дорогою. Кучугури звужують проїжджу частину дороги. Перехід через ці замети помітно ускладнюється. По суті, вони стають ще однією «пасткою» на дорозі. Якщо машина стоїть і вона занесена снігом, це теж «пастка». Треба бути дуже обережним і перш, ніж вийти з-за замету на дорогу, висунутися буквально на півкорпусу і переглянути її в усі боки. При переході проїжджої частини дороги краще почекати, поки на дорозі не буде проїжджаючих машин. У жодному разі не бігти через проїжджу частину, навіть на переході! Переходити кроком і бути уважним.

На слизькій дорозі гальмівний шлях автомобіля значно збільшується. Крім того, зростає ймовірність заносу машини на слизькій дорозі. Що ж потрібно зробити дитині? Звичайну (літню) безпечну для переходу відстань до машини потрібно збільшити, і в кожній конкретній ситуації - бути вкрай уважними, реально визначитися, як краще переходити проїзну частину.

Будьте уважні, знаходячись поблизу буксуючої машини на слизькій дорозі. У цьому випадку важко оцінити, з якою швидкістю вийде з пробуксовки. Тому, розраховуючи перейти дорогу недалеко від буксуючої машини, треба пам'ятати, що в будь-який момент автомобіль може різко вирватися зі снігового полону в будь-який бік.

У відлигу на дорозі з'являється вода, дитина може впасти, адже їй не видно, що під водою є лід. Та ж ситуація й зі снігом. Сніг ліг на лід - така ж історія. Тому кожен крок потрібно перевіряти. Яскраве сонце, як не дивно, теж перешкода. Яскраве сонце і білий сніг створюють ефект відблисків, людина як би «осліплюється». Тому потрібно бути вкрай уважними. Згадайте про необхідність уважно стежити за прогнозом погоди, щоб правильно одягнути дітей, відповідно за градусником на вулиці вибрати одяг і взуття.

Дуже серйозне питання - колір одягу дитини. Взимку, коли світловий день різко скорочується, одяг дітей повинна бути яскравим, мати світловідбиваючі смуги, особливо у молодших дітлахів. Зверніть увагу на те, що верхній одяг з капюшоном помітно обмежує поле зору. А значить, якщо дитині потрібно переходити дорогу, не треба надягати на неї капюшон, або нехай поруч йде дорослий. Якщо на дитині багато одягу, її рухи обмежені. Взуття має бути зручним і мати неслизьку, ребристу підшву. Взагалі виходити треба з того, що взимку небезпечним може бути все і тому потрібна додаткова увага.

З категоричною заборонаю нагадуємо батькам: не можна везти дітей на санчатах через проїжджу частину. Слід дитину з санчаток зняти, санчата взяти в руки, і тільки так продовжувати рух. Необхідно категорично заборонити дітям катання на лижах, санчатах, ковзанах поблизу проїжджої частини. Батьки повинні пояснити дітям, де можна грати і займатися зимовими видами спорту.

Пам'ятайте, що ковзанка на тротуарі або на пішохідних доріжках може призвести до серйозних травм. При слизькій дорозі допомагайте старим і дітям молодше вас. Вибирайте безпечне місце для ігор і розваг: майданчик біля будинку, дитячий парк, тобто все, що знаходиться далеко від проїжджої частини.

Запам'ятайте: ваша безпека залежить від вас!!!

